



**SUM**  
SERVIZI UOMINI MALTRATTANTI

**Sportello e Programmi per autori di violenza**  
**Progetto SUM**  
(servizi per uomini maltrattanti)

**SEI STATO VIOLENTO?  
HAI ALZATO LE MANI?  
HAI DIFFICOLTÀ A GESTIRE LA TUA RABBIA?  
SENTI CHE È ORA DI CAMBIARE?  
VORRESTI ESSERE UN PADRE  
ED UN PARTNER MIGLIORE?  
RIVOLGITI A NOI!**

**CONTATTI:**

Via Emilia Ospizio 52, Reggio Emilia

**Tel: 329.6707298**

Email: [sum@libera-mente.org](mailto:sum@libera-mente.org)

Centro sociale Papa Giovanni XXIII

[www.libera-mente.org](http://www.libera-mente.org)

**• PERCHÉ OCCUPARSI DEGLI UOMINI  
VIOLENTI A REGGIO EMILIA?**

*Alcune motivazioni in breve:*

- la violenza sulle donne c'è, è presente e va riconosciuta
- donne e bambini soffrono ed hanno il diritto di non subire più violenza
- la violenza è un problema a tutti i livelli della società, con alti costi sociali, economici, psicologici
- è necessario che gli uomini prendano responsabilità dei loro atti violenti
- non ci sono servizi sul territorio dedicati specificatamente agli uomini che agiscono violenza
- è auspicabile che un numero crescente di uomini autori di violenza inizino percorsi personali con ricadute importanti sulla vita delle vittime della violenza, sul modello della violenza maschile e sul cambiamento sociale

**• DESTINATARI**

Uomini che sono (nel passato o anche nel presente) maltrattanti verso i membri della propria famiglia.

## OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Il nostro progetto è finalizzato ad interrompere l'uso della violenza e ad un efficace prevenzione della recidiva mediante una proposta terapeutica volta al cambiamento ed alla costruzione di alternative al comportamento violento.

Nello specifico:

- Aumentare la consapevolezza degli uomini sulle dinamiche relazionali e sugli agiti violenti
- Avviare un processo di riconoscimento della responsabilità relativa al proprio agito
- Migliorare le abilità di gestione emotiva e delle capacità relazionali
- Riconoscere modalità di pensiero e di comportamento disfunzionale ed individuare alternative più adattive
- Sviluppare nuove reti di sostegno per ridurre l'isolamento

## METODOLOGIA:

Colloqui individuali (propedeutici e di supporto)  
e Percorso di Gruppo

## COLLOQUI INDIVIDUALI:

Intervista (semi-strutturata), in cui si raccolgono dati anagrafici, status attuale della relazione, speranze future, consapevolezza delle proprie emozioni, delle proprie azioni (comportamenti ed agiti violenti e controllanti), consapevolezza degli effetti del proprio comportamento, conseguenze legali, stato di salute mentale (uso di sostanze/alcool)

## GRUPPO PSICOEDUCATIVO:

Nel gruppo Psicoeducativo i partecipanti condividono la stesse problematiche e si favorisce la sperimentazione di nuovi modelli di comportamento che potranno poi essere generalizzati al di fuori del gruppo. Si forniscono gli strumenti per aumentare la consapevolezza ed assumersi la responsabilità delle proprie azioni e sostenere un cambiamento del proprio comportamento e delle relazioni affettive.

Questo approccio inoltre, permette la socializzazione e la rottura dell'isolamento.

**SERVIZIO  
ANONIMO  
RISERVATO  
GRATUITO**